

DRODZY RODZICE!

Na co negatywnie wpływa ekran w procesie rozwoju dziecka ?

Migający ekran ma olbrzymi wpływ na jego mózg, intelekt, mowę, relacje z innymi i zdrowie.

1. Bajki wpływają negatywnie w dużej mierze na mowę dziecka:

Mózg dzieli się na dwie półkule prawą i lewą (w lewej tworzy się język mówiony i pisany) Ekran wywołuje bardzo silne bodźce wzrokowe które są przetwarzane w prawej półkuli co może spowolnić rozwój lewej półkuli bądź całkowicie zahamować.. ma to duży wpływ na opóźnienie rozwoju mowy ponadto dzieci nadmiernie oglądające telewizję mają obniżony intelekt oraz ich zasób słów może być bardzo niski.

Rozwój mowy zaczyna się w mózgu nie w aparacie mowy. Potrzebna mocno do tego jest również interakcja z drugim człowiekiem.

Powinniśmy wiedzieć, że roczniak wypowiada kilka słów a dwulatek próbuje tworzyć zdania. Ekran tak spowalnia rozwój mowy, że dwu- i trzylatki nadmiernie korzystający z ekranu nie mówią wcale.

2. Telewizja wpływa również negatywnie na koncentrację dziecka nawet jeśli zajmuje się czymś innym to dźwięk z telewizora jest na tyle silny, że dziecko co chwila 'ucina' zabawę, rozkojarza się... wpływa to negatywnie na koncentrację a także uszkadza pamięć roboczą mózgu (odpowiedzialną za mówienie, czytanie,liczenie).

Maluchy tylko dzięki eksperymentowaniu mogą zbudować wiedzę o przedmiocie. Niestety rozwój poznawczy zostaje zaburzony przez telewizję. Żadne media nie są w stanie zastąpić drugiego człowieka oraz doświadczenia.

3. Przez media zostaje również zaburzony rozwój społeczny - dziecko rodzi się wyposażone w neurony lustrzane, które powodują, że może ono naśladować dorosłych. Dzięki nim jest zdolne do uczenia się na drodze kontaktu z drugim człowiekiem. Jeśli ma ograniczony kontakt z ludźmi a w zamian za to spędza dużo czasu z postaciami bajkowymi na ekranie telewizora, nie będzie rozumiało zachowań społecznych.

Amerykańskie Towarzystwo Pediatryczne zaleca aby nie włączać dziecku telewizora do 2 r.ż bądź dopóki aż, będzie się komunikował. Zaleca się również aby dzieci już 'gotowe' wprowadzać powoli w świat ekranu, najlepiej oglądając z nim bajkę - tłumaczyć zdarzenia.

4. Telewizja wpływa również niekorzystnie na zdrowie fizyczne dzieci. Zauważa się związek między nadmiernym korzystaniem z ekranów a otyłością i problemami z postawą ciała. Telewizja

karmi dzieci reklamami śmieciowego jedzenia a dzieci chętnie sięgają w sklepach po batoniki z postaciami bajkowymi. Ponadto siedzenie przed ekranem wiąże się z brakiem ruchu.

Dzieci korzystające nadmiernie z telewizora mogą wykazywać symptomy Zespołu Aspergera, Autyzmu, ADHD.

Badania AAP odniosły się do tego. Telewizja nie uczy lecz szkodzi dziecku.

Nie ma badań, które potwierdzają pozytywny wpływ ekranów na rozwój dziecka, ale są te prezentujące negatywny skutek nadmiernego stymulowania dzieci. Nie ma różnicy między różnymi typami ekranu, gdy to zmieniający się z olbrzymią częstotliwością obraz jest szkodliwy.

Opracowała - mgr Sylwia Bojnarowicz